

APAT - Saison 2023/24

## Ateliers personnalisés

# AikiShinTaiso

dirigés par

**Genillier Sensei**



Cycle de 6 rendez-vous pendant lesquels un relevé postural est établi et un travail quotidien vous est donné.

Les rendez-vous auront lieu aux **dates** suivantes :

Lundi 25 sept

Mercredi 25 oct

Mercredi 6 dec

mercredi 21 fev

mercredi 10 avril

mercredi 12 juin

**Tarif** : 205 € le cycle

**Inscriptions/Renseignements**

sakuraaikiacademie@gmail.com

