

# Ateliers personnalisés

a i k i s h i n t a i s o



dirigés

Par Genillier

Sensei

## APAST

Cycle de 6 rendez-vous en visio durant lesquels un relevé postural est établi et un travail quotidien vous est donné.

Les mercredis : 4 sept - 16 oct - 11 déc -  
12 fév - 16 avril - 4 juin

Tarif : 205 € le cycle

**Inscriptions/Renseignements**

[sakuraaiacademie@gmail.com](mailto:sakuraaiacademie@gmail.com)

